

FRAMGÅNG PÅ RIKTIGT!



Du coachas att bli mentalt stark

Du påverkas inte negativt av stress.

Du har ett stort självförtroende.

Du är säker på dig själv i dina beslut.

Du tränas att bli fysiskt stark

Du litar på att kroppen kan prestera.

Din hållning visar en positiv självbild.

Du känner dig stark för utmaningar.

**”START UP” – paketet innehåller två tuffa träningstillfällen för endast
1900 kr**

Dessutom får du välja boken ”Äta. Träna. Leva” eller BME1 – vägleda avslappningsövningar på USB.

(”START UP” kan endast utnyttjas en gång per individ och kan användas fram till mars 2018)

Kontakta mig på 0708-404147 eller henrik.wallin@forcestudio.se