

Prislista 2018 (för privatpersoner)

med reservation för ändringar

”COACHING AND MOVEMENT” OCH MENTAL STYRKETRÄNING

1 tillfälle (1 timme) – 1500 kr

Vill du träna tillsammans med en vän?

3 tillfällen – 2970 kr

Det går utmärkt.

5 tillfällen – 4900 kr

10 tillfällen – 9500 kr

20 tillfällen – 18000 kr

BODY MIND EMOTION

10 st. vägleda sessioner (30 min) – 5000 kr (klippkort)

4 st. träningsessioner på USB – 250kr

1 st. träningsession – gratis (finns på hemsidan)

Henrik Wallin

Hälsopedagog och mental tränare

Fil. Kand. Hälsa och idrottsvetenskap, Cert. Mental träning, Lic. Personlig träning, Dipl. Stresshantering, ICF coach