
REFERENSER

"Henrik har stor kunskap om både kropp och knopp, med en fingertoppskänsla och förmåga att scanna av mina exakta behov. Förutom målinriktad fysisk träning och kostråd, coachas jag till insikter i mitt arbetsliv. Att träna med Henrik har gett mig mer kunskap om min mentala förmåga, att fokusera på rätt saker och att vara lite snällare mot mig själv. Träningen med Henrik har gett mig bättre självförtroende. Att jag får utmaningar i form av komplexa, svåra och ibland tunga övningar känner jag är en bonus. Jag vill inte vara utan träningen, den har blivit en del av min rutin."

T.E. – Ledare

HENRIK WALLIN

HÄLSOPEDAGOG – COACH – MENTAL TRÄNARE

0708 – 40 41 47

Henrik.wallin@forcestudio.se

